MomCare®

Multivitamins & Multiminerals

Composition

MomCare® tablet: Each coated tablet contains Vitamin B_1 (Thiamine Nitrate BP) 500 mcg, Vitamin B_2 (Riboflavin BP) 750 mcg, Vitamin B_3 (Nicotinamide BP) 7.5 mg, Vitamin B_6 (Pyridoxine Hydrochloride BP) 750 mcg, Vitamin B_{12} (Cyanocobalamin BP) 1.5 mcg, Folic Acid (as Folic Acid Hydrate BP) 250 mcg, Vitamin C (Ascorbic Acid BP) 15 mg, Vitamin D_3 (Colecalciferol BP) 250 IU, Vitamin E USP 5.2 IU, Vitamin A (as Betacarotene BP) 3 mg, Calcium (as Anhydrous Calcium Hydrogen Phosphate BP) 59 mg, Phosphorus (as Anhydrous Calcium Hydrogen Phosphate BP) 45.6 mg, Magnesium (as Heavy Magnesium Oxide BP) 15 mg, Iron (as Ferrous Fumarate BP) 5 mg, Zinc (as Zinc Sulfate Monohydrate USP) 8 mg & Iodine (as Potassium Iodide BP) 125 mcg.

Pharmacology

MomCare® tablet is a combination of 16 essential nutrients to provide multivitamins & multiminerals support when planning conception, throughout pregnancy and while breast feeding. It is carefully developed by experts so that all ingredients are within safe levels for pregnancy and are moderate rather than excessive. It provides iodine to promote healthy development of baby's brain, eyesight & hearing, provides folic acid that may reduce the risk of brain and/or spinal cord birth defects such as spinal bifida if taken daily for 1 month prior to conception and throughout pregnancy. It provides vitamin D to support calcium absorption to assist with healthy development of baby's bones.

Indication

MomCare® tablet is indicated for pregnant and lactating mothers. It fulfils the increased demand of nutrients during pregnancy and lactation and thus ensures healthy baby.

Dose and administration

Route of administration: **MomCare®** tablet can be taken in oral route preferably with a meal.

It should be taken two tablets daily or as prescribed by the physician.

Contraindication

Multivitamins & multiminerals are contraindicated in patients with a known hypersensitivity to it or any other components of this product.

Warning and precaution

If any pregnant woman has a baby with neural tube defect she is advised to consult with her physician. To be dispensed only on the prescription of a registered physician.

Side effects

Generally well tolerated. No clinically significant side effects or toxicity are reported with such kind of preparation.

Use in pregnancy & lactation

Pregnancy: It is recommended to use in pregnancy.

Lactation: It is recommended to use in lactation.

Use in children and adolescents

The safety and efficacy of multivitamins & multiminerals of this preparation in children and adolescents have not been established.

Drug interaction

Drug interaction with medication: No drug interactions have been reported.

Drug interaction with food and others: Not applicable.

Overdose

There is no adequate study regarding overdose of multivitamins & multiminerals.

Storage

Store in a cool (below 30°C) and dry place protected from light. Keep away from the reach of children.

Packing

MomCare® tablet: Carton of 50 tablets in blister pack.

® Registered Trade Mark

Advanced Chemical Industries Limited
7, Hajeegonj Road, Godnyl
Narayangonj, Bangladesh

030987

মমকেয়ার®

মাল্টিভিটামিন ও মাল্টিমিনারেল

উপাদান

মমকেয়ার® ট্যাবলেটঃ প্রতিটি আবরিত ট্যাবলেটে আছে ভিটামিন বি$_{১}$ (থায়ামিন নাইট্রেট বিপি) ৫০০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি$_{২}$ (রিবোফ্লাভিন বিপি) ৭৫০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি$_{৩}$ (নিকোটিনামাইড বিপি) ৭.৫ মিগ্রা, ভিটামিন বি$_{৬}$ (পাইরিডক্সিন হাইড্রোক্লোরাইড বিপি) ৭৫০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন বি$_{১২}$ (সায়ানোকোবালামিন বিপি) ১.৫ মাইক্রোগ্রাম, ফলিক এসিড (ফলিক এসিড হাইড্রেট বিপি হিসাবে) ২৫০ মাইক্রোগ্রাম, ভিটামিন সি (এসকরবিক এসিড বিপি) ১৫ মিগ্রা, ভিটামিন ডি$_{৩}$ (কোলেক্যালসিফেরল বিপি) ২৫০ আইইউ, ভিটামিন ই ইউএসপি ৫.২ আইইউ, ভিটামিন এ (বিটাক্যারোটিন বিপি হিসাবে) ৩ মিগ্রা, ক্যালসিয়াম (অ্যানহাইড্রাস ক্যালসিয়াম হাইড্রোজেন ফসফেট বিপি হিসাবে) ৫৯ মিগ্রা, ফসফরাস (অ্যানহাইড্রাস ক্যালসিয়াম হাইড্রোজেন ফসফেট বিপি হিসাবে) ৪৫.৬ মিগ্রা, ম্যাগনেসিয়াম (হেভি ম্যাগনেসিয়াম অক্সাইড বিপি হিসাবে) ১৫ মিগ্রা, আয়রন (ফেরাস ফিউমারেট বিপি হিসাবে) ৫ মিগ্রা, জিংক (জিংক সালফেট মনোহাইড্রেট ইউএসপি হিসাবে) ৮ মিগ্রা এবং আয়োডিন (পটাশিয়াম আয়োডাইড বিপি হিসাবে) ১২৫ মাইক্রোগ্রাম।

ফার্মাকোলজি

মমকেয়ার® ট্যাবলেট হচ্ছে ১৬টি অত্যাবশ্যকীয় পুষ্টি উপাদানের একটি সংমিশ্রণ যা গর্ভধারণের পরিকল্পনাকালে, গর্ভকালীন সময়ে এবং স্তন্যদানকালে মাল্টিভিটামিন ও মাল্টিমিনারেল সরবরাহ করে থাকে। এই ফর্মুলাটি বিশেষজ্ঞদের দ্বারা সতর্কতার সাথে তৈরি করা হয়েছে যাতে সবগুলো উপাদান গর্ভকালীন নিরাপদ সীমার মধ্যেই থাকে এবং অতিরিক্ত পরিমাণে না হয়ে পরিমিতভাবে থাকে। গর্ভধারণের এক মাস পূর্ব থেকে শুরু করে সম্পূর্ণ গর্ভকাল জুড়ে প্রতিদিন গ্রহণ করলে এটি আয়োডিন সরবরাহ করে যা শিশুর মস্তিষ্ক, দৃষ্টিশক্তি ও শ্রবণশক্তির স্বাস্থ্যকর গঠনে সাহায্য করে, ফলিক এসিড সরবরাহ করে যা মস্তিষ্ক এবং/অথবা মেরুদণ্ডের জন্মগত ত্রুটি যেমন-স্পাইনাল বাইফিডা এর ঝুঁকি কমায়। এটি ক্যালসিয়াম শোষণে সহায়তা করার জন্য ভিটামিন ডি সরবরাহ করে যা শিশুর হাড়ের স্বাস্থ্যকর গঠনে সাহায্য করে।

নির্দেশনা

মমকেয়ার® ট্যাবলেট গর্ভবতী এবং স্তন্যদানকারী মায়েদের জন্য নির্দেশিত। এটি গর্ভকালীন এবং স্তন্যদানকালের অতিরিক্ত পুষ্টির চাহিদা পূরণ করে এবং এর মাধ্যমে শিশুর সুস্বাস্থ্য নিশ্চিত করে।

সেবনমাত্রা ও প্রয়োগবিধি

ওষুধ গ্রহণের পথঃ **মমকেয়ার®** ট্যাবলেট মুখে, বিশেষ করে খাবারের সাথে গ্রহণ করা উচিত।

প্রতিদিন দুইটি ট্যাবলেট করে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন করা উচিত।

প্রতিনির্দেশনা

যাদের মাল্টিভিটামিন ও মাল্টিমিনারেল বা এই ওষুধের অন্যান্য উপাদানের প্রতি অতিসংবেদনশীলতা রয়েছে তাদের ক্ষেত্রে এটি প্রতিনির্দেশিত।

সাবধানতা ও সচেতনতা

কোনো গর্ভবতী নারীর যদি নিউরাল টিউবের ত্রুটি আছে এমন শিশু থাকে তাহলে চিকিৎসকের সাথে পরামর্শ করে নিতে হবে। কেবলমাত্র একজন রেজিস্টার্ড চিকিৎসকের ব্যবস্থাপত্র অনুযায়ী ব্যবহার্য।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া

এটি সাধারণত সুসহনীয়। এই ফর্মুলার ওষুধে ক্লিনিক্যালি উল্লেখযোগ্য কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া বা বিষক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার

গর্ভাবস্থায়ঃ গর্ভাবস্থায় এর ব্যবহার অনুমোদিত।

স্তন্যদানকালেঃ স্তন্যদানকালে এর ব্যবহার অনুমোদিত।

শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে ব্যবহার

শিশু ও কিশোরদের ক্ষেত্রে এর নিরাপদ ব্যবহার ও কার্যকারিতা এখনো প্রতিষ্ঠিত হয়নি।

ওষুধের প্রতিক্রিয়া

অন্য ওষুধের সাথেঃ কোনো ওষুধের সাথে প্রতিক্রিয়ার রিপোর্ট পাওয়া যায়নি।

খাবার ও অন্য কিছুর সাথেঃ প্রযোজ্য নয়।

মাত্রাধিক্য

মাল্টিভিটামিন এবং মাল্টিমিনারেলের মাত্রাধিক্য সম্পর্কিত পর্যাপ্ত তথ্য নেই।

সংরক্ষণ

আলো থেকে দূরে, ঠাণ্ডা (৩০° সে. এর নিচে) ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

প্যাকিং

মমকেয়ার® ট্যাবলেটঃ প্রতি কার্টুনে ৫০ টি ট্যাবলেট ব্লিস্টার প্যাকে সরবরাহ করা হয়।

® রেজিস্টার্ড ট্রেড মার্ক

এডভান্সড কেমিক্যাল ইন্ডাস্ট্রিজ লিমিটেড
৭, হাজীগঞ্জ রোড, গোদনাইল
নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ